

Der Übungsraum

Privates QiGong Training



Kostenfreies Impulstelefonat – gemeinsam besprechen wir, worin Sie Unterstützung brauchen & ob wir zueinander passen (ca. 15 Min.)

Erster Termin bei mir in Mühlenbarbek oder online (80 Min.)

Wir besprechen Ihr gesundheitliches Anliegen umfassend unter Berücksichtigung bisheriger Untersuchungen, Diagnosen und ärztlicher Empfehlungen

(Ich mache keine Anamnese & stelle keine Diagnosen; mein Angebot ersetzt auch keine (psycho-)therapeutische Behandlung)

Sie erfahren, welche Übungen des Medizinischen QiGong Ihnen eine Unterstützung sein können und warum

Wir beginnen Ihr intensives QiGong-Training

Zweiter & Dritter Termin, Ort offen (jeweils 80 Min.)

Ihre gesundheitlichen Herausforderungen stehen bei mir an erster Stelle: Die Art des Unterrichtens meinerseits ist immer abhängig von meinem Gegenüber, die Übungen des Medizinischen QiGong sind unterschiedlich in Komplexität & Umfang; daher ist jeder Termin individuell gestaltet

Es wird immer ausreichend Zeit sein für Korrekturen & Fragen, denn Sie sollen sicher & effektiv zuhause üben können, um das QiGong als Hilfe zur Selbsthilfe anwenden zu können

Paketpreis 4 Stunden: 230 Euro



Molin Hosek (M.A.) Dipl. Lehrerin für
TaiJi-QiGong und Medizinisches QiGong
Unterricht & Begleitung
+49 176 214 213 58
kontakt@qigong-hosek.de
www.qigong-hosek.de