

Der Kursraum

QiGong in der Gruppe



Kostenfreies Impulstelefonat – gemeinsam besprechen wir, worin Sie Unterstützung brauchen & ob wir zueinander passen (ca. 15 Min.)

Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene, Raum Itzehoe und online (je 60 Min.)



Medizinisches QiGong um Ihre Gesundheit gezielt zu unterstützen
TaiJi-QiGong zur Unterstützung Ihres vegetativen Nervensystems
Die Alltagsfiguren für mehr Beweglichkeit und einen besseren Qi-Fluss

Intensive Wochenendseminare für Einsteiger und Fortgeschrittene



Individuelles QiGong Training abgestimmt auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden

Hintergründe zum QiGong & Einblicke in den Daoismus

Intensives Üben und neue Impulse für Ihr Leben

Gemeinsames Üben, online und in Mühlenbarbek (je 60 Min.)



Geübt wird in kleiner Runde & die den Teilnehmenden bekannten Übungen

Für alle die Unterstützung brauchen, um am Ball zu bleiben

Preis pro 60 Minuten: 22 Euro



Molin Hosek (M.A.) Dipl. Lehrerin für
TaiJi-QiGong und Medizinisches QiGong
Unterricht & Begleitung
+49 176 214 213 58
molinhosek@gmail.com
www.qigong-hosek.de